

بسم الله الرحمن الرحيم



خبرنامه الکترونیکی روابط عمومی و امور بین الملل - گوهر تندرستی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

شماره سی ام - دی ماه ۱۴۰۱

صاحب امتیاز: روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

مدیر مسئول: محمود یحیائی

اعضای تحریریه و طراحی: فاطمه شهاب الدین، مارال صمصامی



سخن سردبیر

بسم الله الرحمن الرحيم

زن در درجه‌ی اول مظهر آرامش است.

مقام معظم رهبری مد ظله العالی

اسلام در ارزش‌گذاری انسانی و اسلامی، «انسان» را مورد نظر دارد؛ زن و مرد هیچ خصوصیتی ندارند، هیچ تفاوتی ندارند؛ تساوی زن و مرد در زمینه‌ی ارزشهای انسانی و اسلامی جزو مسلمات اسلام است.

رهبر انقلاب در تبیین نقش زن در خانواده، زن را به گلی و عطر خوشبو و هوای تنفس در فضای خانه تشبیه کرده اند و می‌فرمایند: چنانچه زن در خانه داوطلبانه مایل به انجام کار باشد، اشکالی ندارد اما به تصریح روایات، زن در خانه همچون یک کارگر نیست که دیگران بتوانند او را به انجام کار وادار کنند.

امروزه رسالت بانوان در تمام عرصه‌های خدمت به خانواده بیش از هر زمان دیگری آشکار شده است و زنان در نقش مدیران قوی و توانمند قدم در راهی گذاشته‌اند که آینه تمام عیار توانمندیهای زن ایرانی است. زنان نقش اساسی در فعالیتهای اجتماعی سیاسی و اقتصادی در سطح کشور دارند و دوشادوش مردان در مسیر توسعه، پیشرفت و تعالی ایران بزرگ و عزیز بویژه عرصه بسیار مهم و حیاتی آموزش، بهداشت و سلامت نقش آفرینی کرده‌اند.

اینجانب میلاد فرخنده و با سعادت اسوه تمام عیار مکارم اخلاق و قله رفیع فضائل صدیقه کبری حضرت فاطمه زهرا (سلام الله علیها) و بزرگداشت مقام زن و روز مادر را به تمام بانوان ایرانی بویژه همکاران گرامی تبریک عرض نموده، سلامت و دوام توفیق همه بانوان دانشگاهی اعم از استاد، کارمند و دانشجو، را به برکت نام مقدس حضرت مرضیه طاهره (س) از پیشگاه خداوند سبحان آرزو دارم.

محمود یحیائی

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل

و مدیر اجرایی حوزه ریاست دانشگاه

خبرنامه الکترونیکی روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه - گوهر تندرستی

شماره سی ام - دی ماه ۱۴۰۱

- بیانات مقام معظم رهبری ۵
- بازدید رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان از خبرگزاری ایرنا ۱۴
- حضور ریاست دانشگاه در سومین جلسه شورای غذا و دارو کلان منطقه یک کشور ۱۴
- قدردانی استاندار سمنان از ارائه خدمات درمانی بهینه در بیمارستان ولایت دامغان ۱۵
- برگزاری نخستین نشست خبری تخصصی حوزه تحقیقات و فناوری در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۶
- مجهز شدن بیمارستان ولایت دامغان به میکروسکوپ پیشرفته جراحی مغزو اعصاب ۱۸
- گلرو: باتوجه به وسعت و پراکندگی استان سمنان نیازمند توجه ویژه در ارتقای زیرساخت های سلامت هستیم ۲۰
- تجلیل از مدافعان حرم دانشگاه در آیین گرامیداشت سومین سالگرد شهادت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی ۲۱
- دستاورد مهم ۱۴۰۱ سلامت در دامغان با کمترین ابتلا به سالک در طی ۲۳ سال اخیر ۲۳
- محفل خاطره گویی عملیات کربلای ۵ در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد ۲۵
- مهم ترین الویت های کاری دانشگاه، فراهم سازی شرایط و زیرساخت های لازم برای ارائه خدمات مطلوب است ۲۶
- پیام تبریک ریاست دانشگاه به مناسبت میلاد حضرت فاطمه زهرا (س) و گرامیداشت مقام زن و روز مادر ۲۷



- فقط ۶ الی ۷ سال فرصت جبران بحران جمعیت را داریم ۲۷
- جلسه کمیته درمان و نظارت بر مراکز درمان سوء مصرف مواد مخدر استان برگزار شد ۲۸
- تصویرنگار ۳۰
- انتصاب ۳۵
- مطالب آموزشی ۳۶

پیام رهبر انقلاب (مدظنه العالی) به فعالان حوزه جمعیت

تلاش برای جوانی جمعیت
وظیفه ضروری همه است.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

#پیام_گزاران_سلامت
#ایران_جوان_و_سالم_همان

Web: semums.ac.ir , Email: pr.semums@semums.ac.ir

Telegram: @semums , Instagram: @semums

Tel: 023-33448995

برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری مد ظله العالی در دیدار اقدار مختلف بانوان با ایشان



زن در نقش همسر، مظهر عشق و آرامش بخشی و در نقش مادر، مانند حق حیات است البته باید توجه کرد که خانه داری به معنای خانه نشینی نیست بلکه به معنای اصالت دادن به خانه، در عین فعالیت در عرصه های مختلف جامعه

است. یکی از آن نقاطی که من میخواهم عرض بکنم، نگاه اسلام به مسئله جنسیت و به مسئله زن است که نظر اسلام نسبت به مسئله زن و مرد چیست. من حالا مختصری میگویم، تبیین و تفصیل و تفریح فروغش باشما؛ است که دنبال کنید، تحقیق کنید، کار کنید. درباره ی نظر اسلام این جوری میشود گفت که اسلام در ارزش گذاری انسانی و اسلامی، «انسان» را مورد نظر دارد؛ زن و مرد هیچ خصوصیتی ندارند، هیچ تفاوتی ندارند؛ تساوی زن و مرد در زمینه ی ارزشهای انسانی و اسلامی جزو مسلمات اسلام است؛ در این هیچ تردیدی نیست. البته وظایف متقابل زن و مرد نسبت به یکدیگر مختلفند اما تعادل وجود دارد. در نگاه به مسوئلت پذیری ها، اینجا کلیه برویگی های طبیعی زن و مرد است. یک تفاوتیابی بین زن و مرد، یعنی طبیعت زنانه و طبیعت مردانه وجود دارد. هم در جسم، هم در روح و در مسائل معنوی، یک تفاوتیابی وجود دارد؛ مسوئلتها متناسب با آن تفاوتها است.

این تفاوت‌ها تاثیر دارد در نوع مسئولیت‌هایی که متوجه به زن یا مرد است؛ این مربوط به طبیعت زنانه یا طبیعت مردانه است. هیچ کدام بنیادی چیز بی بر خلاف طبیعت خودشان [انجام بدهند]. اما در مورد وظایف اجتماعی، تکالیف زن و مرد یکسان است. نقشها مختلف است اما تکالیف یکسان است. یعنی هم زن، هم مرد برایشان جهاد واجب است منتها جهاد مرد یک جور است، جهاد زن یک جور دیگر است. یعنی مثلاً در همین دفاع هشت ساله، زن‌ها هم تکلف بودند، تکلیف داشتند؛ تکلیفشان را هم خوب عمل کردند. زن‌ها در این مدت اگر بهتر از مرد عمل نکرده باشند، حداقل به اندازه‌ی مرد عمل کردند. اگر کتاب‌هایی را که در مورد [نقش] بانوان هست در دوره‌ی دفاع مقدس بخوانید، بخوانید؛ کتاب‌هایی نوشته شده. نظام سرمایه‌داری غرب یک نظام مردسالار است؛ یعنی آن چیزهایی که آنها نسبت به اسلام می‌گویند و غلط می‌کنند و خلاف واقع می‌گویند، عیناً در مورد خودشان صادق است؛ چرا؟ ریشه‌ی این نگاه هم این است که در نظام سرمایه‌داری، سرمایه بالاتر از انسانیت است؛ و انسان‌ها در خدمت سرمایه قرار می‌گیرند. خب هر انسانی که بیشتر بتواند سرمایه‌آوری کند، سرمایه‌اندوزی کند، ارزشش بیشتر است. نتیجه‌ی این نگاه مردسالاری چه شد؟ وقتی که مرد در تمدن غربی، جنس برتر است و تمدن، تمدن مردسالار است، نتیجه این است که زن سعی می‌کند الگوی خودش را مرد قرار بدهد و مرد می‌شود الگوی زن؛ زن دنبال کارهای مردانه حرکت می‌کند؛ نتیجه این است. باهمی اینها، باز می‌گویند ما طرف‌دار زن هستیم، طرف‌دار حقوق زن هستیم! آن چیزهایی که در زبان بی‌تقوای

غربی‌ها به عنوان آزادی‌زن نامیده می‌شود اینها است. اینکه می‌گویند آزادی‌زن، مرادشان آزادی به این معنا است؛ [در نظرشان] اینها آزادی است؛ [اینها] که آزادی نیست؛ عین اسارت است، عین امانت است. یک نقطه‌ی دیگر در زمینه‌ی مسائل زنان، مسئله‌ی خانواده است، تشکیل خانواده ناشی از یک قانون عام وجود است، قانون عام آفرینش است؛ آن قانون عبارت است از قانون زوجیت: *بُحَانَ الَّذِي خَلَقَ الْأَزْوَاجَ كُلَّهَا مِمَّا تُثَبِتُ الْأَرْضُ وَمِنَ أَنْفُسِهِمْ وَمِمَّا لَا يَعْلَمُونَ*؛ خدای متعال در همه چیز، در همه چیز *خَلَقَ الْأَشْيَاءَ كُلَّهَا*. در همه چیز زوجیت قرار داده؛ در انسان زوجیت هست، در حیوانات زوجیت هست، در گیاهان زوجیت هست؛ *وَمَا لَا يَعْلَمُونَ*؛ یک چیزهایی هم هست که زوجیت هست، [ولی] ما نمی‌دانیم. حالا زن در خانواده، در محیط خانواده، چه کاره است؟ من با توجه به مجموعه‌ی معارفی که در آیات و روایات و مانند اینها هست در ذهن خودم این جور تصویر می‌کنم که زن، هوایی است که فضای خانواده را انباشته؛ یعنی همچنان که شما در فضا تنفس می‌کنید، اگر هوا نباشد، تنفس ممکن نیست، زن این جوری است؛ زن خانواده به مترکی تنفس در این فضا است. اینکه در روایت هست: *الْمَرْأَةُ رِيحَانٌ وَلَيْسَتْ بِقَهْرْمَانَةٍ*، مال اینجا است، مال خانواده است. «ریحانه» یعنی گل، یعنی عطر، بوی خوش؛ همان هوایی که فضا را پر می‌کند. «قهرمان» در زبان عربی در «لَيْسَتْ بِقَهْرْمَانَةٍ». با قهرمان در زبان فارسی فرق دارد. «قهرمان» یعنی

کار گزار، کارگر یا مثلاً فرض کنید سرکارگر؛ زن یک «قمرماه» نیست. در خانواده، این جور نیست که شما خیال کنید حالا زن گرفتید، کارها را بریزید سر زن؛ نخیر. خودش داوطلبانه یک کاری را میخواهد انجام بدهد، [عیب ندارد؛] خانه‌ی خودش است، دلش میخواهد یک کاری را انجام بدهد، انجام داده؛ اگر نه، هیچ کس حق ندارد. مرد یا غیرمرد. او را وادار کند، اجبار کند به اینکه این کار را باید انجام بدهد. پس این [جور] است. خوب، زن در خانواده یک وقت در نقش همسری ظاهر میشود، یک وقت در نقش مادری ظاهر میشود؛ هر کدام یک خصوصیتی دارند. در نقش همسری، زن در درجی اول مظهر آرامش است: وَجَلَّ مِنْهَا زَوْجَهَا لِيَسْكُنَ إِلَيْهَا؛ آرامش. چون زندگی تلامم دارد؛ مرد در این دریای زندگی مشغول کار و تلامم است؛ وقتی به خانه می آید، احتیاج به آرامش دارد، احتیاج به سکینه دارد. این سکینه را زن در خانه ایجاد میکند؛ لِيَسْكُنَ إِلَيْهَا؛ [یعنی] مرد در کنار زن احساس آرامش کند؛ زن مایه آرامش است. در مورد مادری نقش زن، نقش حق حیات است؛ یعنی زن تولیدکننده‌ی موجوداتی است که از او به وجود می آیند. این [جور] است دیگر. او است که حل میکند، او است که وضع میکند، او است که تغذیه میکند، او است که نگهداری میکند. جان انسانها در مشت مادها است؛ مادها به فرزند حق حیات دارند. محبتی که خدای متعال در دل مادر نسبت به فرزند قرار داده، یک چیز بی نظیر است؛ یعنی اصلاً هیچ عشقی از این نوع نیست، به این کیفیت نیست که آن را قرار داده. صاحب حق حیات است، بعد ادامه‌ی نسل؛ مادها مایه‌ی ادامه‌ی نسلند، یعنی نسل

بشر با «مادری» است که ادامه پیدا میکند. مادها مایه انتقال عناصر هویت ملی اند؛ هویت ملی یک چیز مهمی است. یعنی هویت یک ملت، شخصیت یک ملت در درجه اول به وسیله مادها منتقل میشوند؛ زبان، عادات، آداب، سنتها، اخلاقیات، عادات خوب، اینها همه در درجه اول به وسیله ماد منتقل میشود. پدر هم مؤثر است اما خیلی کمتر از ماد؛ ماد بیشترین تاثیر را دارد.

افغاناندهی بذر ایمان در دلها؛ مادها هستند که فرزند را مؤمن باری آورند. «ایمان» درس نیست که آدم به یکی درس بدهد یاد بگیرد؛ ایمان یک رویش است، یک رشد معنوی است که بذر افشانی لازم دارد؛ این بذر افشانی به وسیله ماد انجام میگردد و ماد این کار را میکند. اخلاق را همین طور. بنابراین نقش [او] فوق العاده است.



استاندار سمنان:



ایران اسلامی امروز میزبان کردگشگران سلامت است

سید محمد رضا هاشمی، استاندار سمنان گفت: امروز خوشبختانه ایران اسلامی در حوزه بهداشت و درمان، فراتر از خاورمیانه می‌درخشد و میزبان کردگشگران سلامت است.

به گزارش روابط عمومی، تشریفات و امور بین الملل استانداری سمنان؛ سید محمد رضا هاشمی، استاندار سمنان روز دوشنبه ۱۷ بهمن ۱۴۰۱ در آئین افتتاح و آغاز عملیات اجرایی همزمان پروژه های عمرانی و اقتصادی شهرستان شاهرود بایمان اینکه خدمت به مردم بالاترین افتخار است، گفت: دشمنان ما انواع تحریم ها، توطئه ها و غائله های مختلف را بکار گرفتند تا انقلاب ما را به شکست بکشاند، اما شاهدیم که تمامی این ترغدها با شکست مواجه شده و ایران اسلامی در معادلات دنیا موثر است. هاشمی با تاکید بر اینکه کارگزاران نظام موظف هستند تا اقدامات خود را به اطلاع مردم برسانند، اذعان داشت: ما زمانی موفق هستیم که به معنای واقعی خود را نوکر مردم بدانیم و برای رفع مشکلات آمان تلاش نماییم.

وی در بخش دیگری از سخنان خود خاطر نشان کرد: در حال حاضر بالغ بر ۱۱۰ شرکت دانش بنیان در استان سمنان فعالیت دارند.

استاندار سمنان اظهار داشت: بهترین راه ایجاد اشتغال برای فارغ التحصیلان دانشگاهی، اهمیت دادن به شرکتهای دانش بنیان است.

وی در ادامه تصریح کرد: بحمدلله در طی یکسال گذشته ۲۱ معدن در استان سمنان، عملیات فرآوری را به انجام رسانده و از خام فروشی پرمیز دارند. هاشمی پهنجین گفت: در حال حاضر بیش از ۱۰۰۰۰ واحد مسکونی در استان سمنان در حال ساخت است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود در این آیین بیان داشت: توسعه و پیشرفت استان را مدیون وحدت و همدلی میان مردم و مسئولان می دانیم و در این راستا لازم است از همراهی نماینده محترم ولی فقیه در استان، نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی، ائمه محترم جمعه و جماعات، اعضای شورای تائین و آحاد مختلف مردم قدردانی نمایم.

استاندار سمنان گفت: با تلاشهای انجام شده، امیدواریم گاز رسانی به منطقه سرکویروپل ابریشم اجرایی گردیده و مردم این خطه از استان سمنان نیز از این نعمت ارزشمند بهره مند شوند.

کمیته تخصصی
 معنویت و
 دین‌داری

شهادت قیام

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
 تهران

شهید سلیمانی قهرمان ملت ایران است.
 به خاطر اینکه ملت ایران داشته‌های فرهنگی، معنوی،
 انقلابی و ارزش‌های خودش را در او متبلور و مجسم دید.

مقام معظم رهبری (مدظله العالی)



پیام دکتر قدس رئیس دانشگاه به مناسبت سالروز حماسه نهم دی



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه در پیامی به نمایندگی از جامعه دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان با آرمان های معمار کبیر انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی (ره) وبا رهبر فرزانه انقلاب اسلامی ایران حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای (مدظله العالی) تجدید میثاق نمود. متن این پیام به شرح زیر است:

بسمه تعالی

مردم عزیز ما در روز نهم دی، آن چنان عظمتی از خود نشان دادند که دنیا را خیره کرد.

"مقام معظم رهبری (مدظله العالی)"

یوم الله ۹ دی ماه، روز بصیرت و میثاق امت با ولایت، روز تجلی قدرت الهی در هیئت اسلامی و بنیان مردمی انقلاب بود که با الهام از فرهنگ عاشورایی، قوه گران داخلی و توطئه چینان خارجی را مرعوب ساخت. آری، در نهم دی ماه حماسه ای خلق شد تا دشمنان این دیار بدانند که این ملت در پی رسیدن به اهداف خود ذره ای عقب نشینی نخواهد کرد. حماسه نهم دی، نقطه سرنوشت ساز تقابل همه جانبه جبهه استکبار، انقلاب و ولایت فقیه در یکی از حساس ترین مقاطع تاریخی این کشور بود که با حضور اعجاب آور، آگاهانه و برخاسته از بصیرت مستفی بر ایمان و اراده

الهی ملت ایران، حماسه ای ماندگار، الهام بخش و عبرت آموز برای همیشه در تاریخ لقب گرفت. همانا که نهم دی ماه یادآور حرکت حماسی و سرشار از بصیرت ملت ایران در راستای تجدیدشوق با ولایت و دفاع از آرمان ها و ارزش های انقلاب اسلامی و نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران است چرا که زنان و جوانان با بصیرت در حفظ و حراست از کوهبربی بدیل انقلاب اسلامی، تصویری عزتمند و با اقتدار از صیانت و پاسداری از منافع ملی و ارزش های دینی و اسلامی را به رخ جهانیان کشیدند که نمونه ی آن در جهان کم نظیر است. جامعه دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن بیعت مجدد با آرمان های معمار کبیر انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی (ره)، بار دیگر سربار، بفرزانه انقلاب اسلامی ایران حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای (مدظله العالی) تجدیدشوق نموده و با حضور در راهپیمایی بزرگ نهم دی ماه، اعلام می دارد که به عهد خود با امام راعل (ره)، شهیدان گلگون کفن انقلاب اسلامی و شهدای مدافع حرم و ولی فقیه زمان، پابند بوده و سرگز اجازه نخواهد داد ذره ای در مسیر اهداف والا و مقدس نظام جمهوری اسلامی، خلیی ایجاد شود.

دکتر کامران قدس

رئیس دانشگاه

بازدید رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان از خبرگزاری ایرنا ۱۴۰۱/۱۰/۰۳



درمان و آموزش پزشکی استان به خصوص در دوران شیوع کرونا، آمادگی ایرنا را برای تعامل بیش از پیش با دانشگاه‌های علوم پزشکی استان اعلام کرد. سعید صادقی مقدم یادآور شد: مدیران دستگاه‌های اجرایی می‌توانند با بهره‌گیری از ظرفیت و توانمندی خبرگزاری ایرنا، حوزه اجرایی خود را از نظر رسانه‌ای ارتقا بخشند تا استان را به جایگاه مطلوب برسانیم. گفتنی است: در ادامه این نشست دکتر قدس رئیس دانشگاه از بخش‌های مختلف این خبرگزاری بازدید و با خبرنگاران این خبرگزاری گفتگو کرد.

دکتر قدس رئیس دانشگاه به اتفاق یحیائی مدیر روابط عمومی و امور بین‌الملل و مدیر اجرایی حوزه ریاست دانشگاه از خبرگزاری ایرنا سمنان بازدید کرد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با اشاره به نقش رسانه‌ها در پیشبرد اهداف برنامه‌های مختلف، گفت: بازتاب و اطلاع‌رسانی توسط خبرگزاری‌ها به مردم کمک شایانی به ارتقای سطح سواد سلامت جامعه می‌نماید. دکتر کامران قدس ابراز داشت: جامعه امروز ما بشدت نیازمند امید آفرینی و اعتماد آفرینی است و بیان دستاوردها در راستای جهاد تبیین به کمک خبرگزاری‌ها و اصحاب رسانه می‌تواند بسیار در این زمینه موثر باشد. وی خاطر نشان کرد: ۴۸۰۰ هزار نفر در شهرستان‌های زیر پوشش این دانشگاه (شهرستان‌های سمنان، دامغان، گرمسار، مهدیشهر، آرادان و سرخه) ساکن هستند و ارتقای کیفیت خدمات‌رسانی با اهتمام ویژه از سوی دانشگاه علوم پزشکی در این مناطق پیگیری می‌شود. رییس خبرگزاری جمهوری اسلامی مرکز سمنان هم با قدردانی از تلاش‌های مجاهدانه و شبانه‌روزی مجموعه کادر بهداشت،

حضور ریاست دانشگاه در سومین جلسه شورای غذا و دارو کلان منطقه یک کشور ۱۴۰۱/۱۰/۰۳



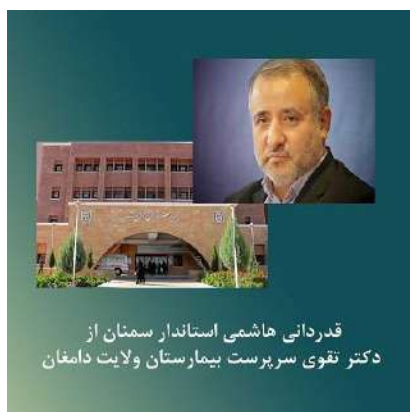
گزارش عملکرد دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در حوزه غذا و دارو، به بیان مسائل و موانع اجرایی دستورالعمل‌ها و چالش‌های پیشروی حوزه دارو، تجهیزات، غذا و بهداشتی پرداخت. لازم به ذکر است: جلسه شورای غذا و دارو کلان

ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به عنوان نماینده روسای دانشگاه علوم پزشکی قطب یک کشور در سومین جلسه شورای کلان غذا و دارو منطقه یک کشور حضور یافت. دکتر حافظی معاون غذا و دارو دانشگاه، مهندس صبوری راد مدیر نظارت و ارزیابی فرآورده‌های غذایی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی و مهندس احمدپناهی مدیر اداره تجهیزات پزشکی و نمایندگان آزمایشگاه کنترل مواد غذایی و بهداشتی و دارو نیز در این جلسه حضور داشتند. در این جلسه که دکتر سید حیدر محمدی معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو و دکتر خدائیان چگنی مدیر کل امور فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی حضور داشتند، دکتر کامران قدس ضمن ارائه

غذایی و بهداشتی، آزمایشگاه، تجهیزات پزشکی و دارو منطقه یک کشور در ساری برگزار شد.

منطقه یک کشور با حضور روسای دانشگاه علوم پزشکی منطقه یک کشور (سمنان، گلستان، مازندران، بابل، شاهرود و گیلان)، معاونان غذا و دارو و مدیران نظارت بر فرآورده های

قردانی استاندار سمنان از ارائه خدمات درمانی بهینه در بیمارستان ولایت دامغان ۱۴۰۱/۱۰/۰۵



در پی بازدید سرزده استاندار سمنان در شامگاه پنجشنبه ۲۴ آذرماه از بیمارستان ولایت دامغان، مهندس هاشمی با اهدای تقدیرنامه‌ای خطاب به سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان و سرپرست بیمارستان ولایت دامغان، از تلاش‌ها و زحمات مستمر و بی‌وقفه در ارائه خدمات درمانی بهینه و جلب رضایتمندی مراجعین و بیماران قردانی نمود. در این نامه آمده است:

جناب آقای دکتر سید حسن تقوی

سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان و سرپرست بیمارستان ولایت دامغان

سلام علیکم

تلاش خالصانه و صادقانه شما آئینه وظیفه شناسی و پژوهش‌دانی و تعهد است، نتیجه کوشش شما درخت امید است که به بار می‌نشیند و نویدبخش آینده‌ای پرنشاط و زیبا است. بدین وسیله مراتب تقدیر و تشکر خود را از تلاش‌ها و زحمات مستمر و بی‌وقفه جنابعالی در ارائه خدمات درمانی بهینه و جلب رضایتمندی مراجعین و بیماران بستری در بیمارستان را ابراز می‌نمایم. توفیق روز افزون شما را از درگاه احدیت مسئلت دارم و امیدوارم در همه عرصه‌های زندگی موفق و موید باشید.

سید محمدرضا هاشمی

استاندار سمنان

هاشمی استاندار سمنان عصر روز پنجشنبه ۲۴ آذر ماه سال جاری به صورت سرزده از بیمارستان ولایت شهرستان دامغان بازدید کرد. وی طی بازدید از بخش‌های مختلف بیمارستان از جمله بخش‌های اورژانس، CCU و داخلی بیمارستان، از بیماران بستری در این بخش‌ها نیز عیادت و فرایند درمان آنان را جویا شد.

ثبت سومین شرکت دانش بنیان تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۱/۱۰/۰۵

دانش بنیان، اشتغال آفرین» و با پیگیری‌های انجام شده، یکی دیگر از شرکتهای مستقر در مرکز رشد فناوری سلامت

دکتر مجید میرمحمدخانی معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه گفت: در راستای تحقق شعار سال با عنوان « سال تولید،



پایه‌ریزی کرد. لازم به ذکر است که پیش از این دو شرکت فناور از واحدهای مستقر در مرکز رشد به عنوان شرکت دانش بنیان موفق به کسب تاییدیه شده بود و شرکت میلاد پرنیا ایرانیان سومین شرکت دانش بنیان مرکز رشد فناوری سلامت دانشگاه می باشد.

دانشگاه پس از طی مراحل بازدید و بررسی موفق به کسب تاییدیه از کارگروه ارزیابی و تشخیص صلاحیت شرکت ها و موسسات دانش بنیان معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری به عنوان شرکت دانش بنیان گردید. وی با اشاره به اینکه این شرکت در زمینه تولید منسوجات حاوی نانوذرات آنتی باکتریال و آنتی ویروس مورد استفاده در حوزه سلامت فعالیت دارد گفت: نقش مهم شرکت های دانش بنیان در اقتصاد و نیز اشاعه تکنولوژی در شبکه های نوآوری، اهمیت وجود چنین شرکت هایی را در جوامع امرزی مشخص می کند. دکتر میرمحمدخانی گفت: با ایجاد شرکت های دانش بنیان و استفاده از دانش نیروی انسانی داخلی و مهارت در تجاری سازی ایده ها، در فرآیندی دانشی و با بهره‌وری بالا می توان به ارائه محصولات تجاری و رقابت پذیر پرداخت و اقتصادی دانش بنیان که مزیت رقابتی هر اقتصاد باشد را

برگزاری نخستین نشست خبری تخصصی حوزه تحقیقات و فناوری در دانشگاه علوم پزشکی استان

سمنان ۱۴۰۱/۱۰/۰۵



است. دکتر میرمحمدخانی با بیان اینکه دانشگاه علوم پزشکی سمنان در ۲ سال اخیر، ۷ اختراع داشته است، گفت: از این تعداد ۳ اختراع مربوط به سال گذشته و ۴ اختراع مربوط به سال جاری است و بیشتر اختراعات در حوزه دارویی و ابزار و تجهیزات پزشکی است. معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی سمنان با اشاره به اینکه تعداد محصولات فناورانه

نخستین نشست خبری تخصصی حوزه تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با حضور دکتر مجید میرمحمدخانی معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه و دکتر حق مراد و دکتر ابوطالب از محققین دانشگاه و جمعی از اصحاب رسانه و مطبوعات در سالن جلسات حوزه ریاست دانشگاه برگزار شد. دکتر مجید میرمحمدخانی معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی سمنان در نشست خبری با اصحاب رسانه با اشاره به اینکه سال گذشته ۲ طرح فناورانه در دانشگاه وجود داشته است، گفت: امسال این تعداد به ۱۱ طرح افزایش پیدا کرده است. وی در تشریح عملکرد پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان، اظهار کرد: سال گذشته هسته فناور در مرکز رشد وجود نداشته است که امسال ۲۵ هسته فناور داریم؛ همچنین تعداد شرکت های دانش بنیان از ۱ شرکت در سال گذشته به ۲ شرکت در سال جاری افزایش یافته

بیان دستاورد تحقیقاتی خود و همکاری‌های خود در استفاده از سلول‌های بنیادی در بیماری تخریب ماکولای چشم پرداخت و از اختراع دستگاه تزریق اتوماتیک بداخل شبکیه خبر داد. دکتر ابوطالب گفت: باتوجه به پیشرفت‌های صورت گرفته در کاربرد سلول‌های بنیادی در درمان بیماری‌های مختلف، ما در پژوهش خود از سلول‌های بنیادی بافت چربی در فاز مطالعات حیوانی در درمان بیماری AMD استفاده کردیم و آن‌ها را به سلول‌هایی که بتوانند این مشکل را برطرف کنند، تمایز دادیم و موفق به تولید و تمایز سلول‌های بنیادی به سلول‌های شبکیه چشم شدیم. در بیماری‌های مختلف چشم چه با هدف درمانی و یا در امر پیشگیری، چشم پزشکان تزریقات متعددی را در داخل فضاهاى مختلف چشم انجام می‌دهند و این تزریقات توسط دست انجام می‌شود. در این صورت همیشه درصدی از خطا وجود دارد و به منظور سهولت کار، افزایش دقت و به حداقل رساندن خطا در این تزریقات در فاز دوم این پژوهش، نمونه اولیه دستگاه تمام اتوماتیک بادقت و کارایی بسیار بالا طراحی شد که برای انجام تزریقات در چشم کاربرد دارد. برآیند این دو مطالعه منجر به تاسیس یک شرکت دانش بنیان به نام «پیشگامان سلول درمانی شبکیه سمنان» شد که به طور تخصصی در حوزه کاربرد سلول‌های بنیادی در درمان بیماری‌های تخریبی چشم و طراحی دستگاه‌های مورد استفاده در جراحی‌های چشم، فعالیت دارد. بیماری تخریب ماکولا وابسته به سن AMD نوعی مشکل شایع چشمی و یکی از علل اصلی از دست دادن بینایی در افراد بالای ۵۰ سال می‌باشد. در این بیماری مرکز دید به مرور زمان تاریک می‌شود و این تاریک‌تر شدن به مرور سیاه می‌شود و یک لکه وسط میدان بینایی قرار می‌گیرد و هنگامی که فرد به جایی نگاه می‌کند قسمت مرکز میدان بینایی تاریک یا سیاه خواهد بود. در برخی افراد AMD به قدری آهسته پیشرفت می‌کند که از دست دادن بینایی پس از مدت بسیار طولانی رخ

دانشگاه از ۳ محصول در سال گذشته به ۱۹ محصول در سال ۱۴۰۱ رسیده است، افزود: تعداد رویدادهای فناورانه نیز در سال ۱۴۰۰ تعداد ۲ رویداد بوده که در سال ۱۴۰۱ تاکنون ۴ رویداد برگزار شده است و در اسفند ماه سال جاری رویداد "فن بازار سلامت" در کنار همایش سالانه دانشگاه برگزار خواهد شد. وی در تشریح چاپ مقالات علمی بیان کرد: آذر ماه سال گذشته بر مبنای مهمترین نمایه بین‌المللی ۲ هزار و ۷۳۳ مقاله با وابستگی دانشگاه علوم پزشکی سمنان به چاپ رسید که هم‌اکنون این تعداد با ۱۵ درصد رشد، به ۳ هزار و ۱۴۲ مقاله رسیده است و تعداد مقالات علمی نیز بیش از ۴۰۰ مقاله بوده است. در ادامه نشست خبری دکتر داریوش حق‌مراد عضو هیات علمی ایمونولوژی دانشگاه به تشریح طرح تحقیقاتی خود در خصوص اثر داروی دافنتین بر بیماری مولتیپل اسکلروزیس (ام‌اس) در نمونه حیوانی پرداخت و تاثیرات مثبت و موثر آن در کاهش عوارض و علائم بیماری را توضیح داد. دکتر حق‌مراد گفت: ما در پژوهش خود از نوعی ترکیب گیاهی به نام دافنتین (عصاره ای از گیاه دارچین) به منظور کاهش میزان التهاب غلاف میلین در مدل حیوانی ام‌اس استفاده کردیم. براساس نتایج حاصل از این مطالعه مشخص شد که دافنتین به واسطه از بین بردن التهاب عصبی مرکزی منجر به کاهش نفوذپذیری و اختلال در سد خونی و مغزی می‌شود و از این طریق قادر به کاهش نفوذ سلول‌های ایمنی و تکثیر سلول‌های التهابی در سیستم عصبی مرکزی و مغز است. طبق نتایج مطالعه ما دافنتین علاوه بر این که میزان تولید واسطه‌های التهابی را کاهش می‌دهد، با افزایش ترشح یکسری از واسطه‌های ضد التهابی می‌تواند در کاهش علائم بیماری و بهبود روند بیماری مفید واقع شود. به نظر می‌رسد این نتایج آزمایشگاهی در درمان بیماری ام‌اس می‌تواند نویدبخش باشد. در ادامه این نشست خبری دکتر حمید ابوطالب کدخداییان عضو هیات علمی گروه علوم تشریح به

کوتاه می شود. سن، مصرف سیگار، سابقه خانوادگی و عوامل ژنتیکی خطر ابتلا به این بیماری را افزایش می دهند.

می‌دهد. در برخی دیگر بیماری به سرعت پیشرفت کرده و باعث از دست دادن بینایی یک یا هر دو چشم در مدت زمان به مناسبت روز بصیرت و میثاق امت با ولایت و دهه مقاومت؛

میز خدمت دانشگاه با حضور دکتر قدس رئیس دانشگاه در نماز جمعه این هفته سمنان برپا شد

۱۴۰۱/۱۰/۱۰



فشارخون، اندازه گیری تست قندخون با دستگاه گلوکومتر ویژه مراجعین دیابتی، مشاوره و آموزش پیرامون مسائل مختلف بهداشتی توسط کارشناسان مربوطه و توزیع پمفلت های آموزشی درخصوص بیماری های واگیر در بین نمازگزاران انجام شد که این ایستگاه سلامت مورد استقبال و رضایت بالای مراجعین قرار گرفت.

به مناسبت روز بصیرت و میثاق امت با ولایت و دهه مقاومت؛ روز جمعه نهم دی ماه سال جاری، دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با حضور در مسجد امام خمینی (ره) سمنان در نماز جمعه شرکت کردند. در این مراسم ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به اتفاق حمید ارسطو مدیر حوزه ریاست و رئیس اداره بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات دانشگاه و یحیائی مدیر روابط عمومی و امور بین الملل و مدیر اجرایی حوزه ریاست دانشگاه با حضور در جمع نمازگزاران شهرستان سمنان، ضمن گفتگو و دیدار چهره به چهره با مردم، به سئوالات آنان در خصوص مسائل بهداشتی، درمانی و آموزشی پاسخ دادند. همچنین ایستگاه سلامت در نماز جمعه سمنان برپا و خدمات بهداشتی درمانی از قبیل اندازه گیری قد، وزن و BMI، کنترل

مجهر شدن بیمارستان ولایت دامغان به میکروسکوپ پیشرفته جراحی مغزو اعصاب ۱۴۰۱/۱۰/۱۰



بیشتری به فعالیت خود ادامه دهد. وی تصریح نمود: با تجهیز کردن اتاق عمل و خرید وسایل جراحی مغز و اعصاب در حوزه تحت پوشش دانشگاه، در حال حاضر در ۳ بیمارستان ولایت

ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در گفتگو با روابط عمومی دانشگاه ضمن گرامیداشت دهه مقاومت، بیان داشت: یک دستگاه میکروسکوپ پیشرفته با کاربرد جراحی های حساس در زمینه مغز و اعصاب، گوش، حلق و بینی برای خدمت رسانی به مردم شریف دامغان در بیمارستان ولایت نصب و راه اندازی شد. دکتر کامران قدس گفت: دستگاه میکروسکوپ تخصصی جراحی مغز و اعصاب به مبلغ ۳۰ میلیارد ریال برای بیمارستان ولایت شهرستان دامغان با طی روندهای قانونی برگزاری فرایندهای مالی خریداری و تحویل این بیمارستان شد تا خدمات جراحی مغز و اعصاب با توسعه

Neurosurgery microscope یکی از دستگاه های تخصصی و پیشرفته است که با قابلیت حرکت و انعطاف بالا برای استفاده به همراه کویلرها، عدسی های شیئی، لنزها و تیوب های بدنه برای استفاده خاص در جراحی مغز و اعصاب به کار می رود.

دامغان، معتمدی گرمسار و کوثر سمنان امکان انجام جراحی های مغزو اعصاب فراهم شده است. وی افزود: خرید این دستگاه و همچنین حضور جراح متخصص مغز و اعصاب و کادر درمان مجرب این بیمارستان، گام هایی موثر در راستای خدمت رسانی به مردم شریف شهرستان دامغان می باشند. دستگاه میکروسکوپ جراحی مغز و اعصاب

دیدار رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی سمنان با رئیس دانشگاه ۱۴۰۱/۱۰/۱۱



مشورتی، هم اندیشی و تعامل سایر دستگاه های اجرایی با حوزه سلامت می تواند در تحقق امر مهم جوانی جمعیت کشور موثر باشد. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی سمنان نیز تعامل با حوزه سلامت را افتخاری برای دستگاه های اجرایی دانست و تاکید نمود: انشاءالله در آینده نیز مسیر تعامل بین این دو دستگاه اجرایی ادامه خواهد یافت.

علی اصغر جمعه ای رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی سمنان با دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان دیدار و گفتگو کرد. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن خیر مقدم و قدردانی از همراهی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی سمنان را با این دانشگاه، گفت: هدف ما در این دانشگاه به عنوان یک سازمان سلامت محور ارائه خدمات صادقانه مبتنی بر تخصص است و در تعامل با سایر دستگاهها نهایت همکاری را مبذول داشته و در جهت ارتقاء این همکاری و تعامل قدم برمی داریم. دکتر کامران قدس بیان نمود: در حال حاضر یکی از مهم ترین برنامه های سلامت محور در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور و به تبع آن در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، امر مهم جوانی جمعیت است که رهبر معظم انقلاب اسلامی (مدظله العالی) در بیانیه گام دوم انقلاب نیز بر این موضوع مهم تاکید داشتند. وی افزود: برگزاری نشست های دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

افزایش تعداد بیماران بستری مشکوک به کرونا در روزهای اخیر ۱۴۰۱/۱۰/۱۲

۱۶ بیمار بستری مبتلا به کرونا در مراکز درمانی وابسته به علوم پزشکی سمنان تحت درمان هستند، عنوان کرد: از این تعداد پنج نفر امروز بستری شدند و از مجموع بستری ها ۵ نفر در بخش مراقبت های ویژه قرار دارند. وی با اشاره به

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با اشاره به ورود ۳ زیر سویه جدید کرونا به کشور، اظهار داشت: در روزهای اخیر تعداد بیماران چه به صورت مراجعه سرپایی و چه بستری در سمنان افزایش داشته است. دکتر کامران قدس با بیان اینکه



زیر سوی کمیتر مشاهده شده است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با اشاره به این که نیازی به مراجعه مجزا جهت انجام تست کرونا وجود ندارد، بیان کرد: در زنجیره خدمت کرونا خدماتی از قبیل غربالگری، ویزیت سرپایی، بستری و گرفتن تست کرونا طبق شیوه نامه ها انجام خواهد شد.

برگزاری جلسه ستاد ملی کرونا و ابلاغ جدید این ستاد به علوم پزشکی استان ها، ابراز داشت: پیش بینی می شود تا سه هفته دیگر شاهد موج جدید شیوع ویروس، یعنی پیک هشتم کرونا باشیم. رئیس دانشگاه با تاکید بر رعایت دستورالعمل های بهداشتی، تصریح کرد: توصیه ما به عموم مردم است آن استفاده از ماسک، رعایت فاصله اجتماعی و انجام واکسیناسیون به موقع است. افراد بالای ۱۸ سال که حداقل ۶ ماه از تزریق آخرین دوز واکسن آنها گذشته، جهت دریافت واکسن نوبت بعد اقدام کنند. تمام مراکز درمانی آماده پذیرش واکسیناسیون مراجعه کنندگان در سطح استان هستند. دکتر قدس با بیان این که ابتلا به زیر سویه جدید شامل علائم عمومی است خاطر نشان کرد: بدن درد، سردرد، سرفه و تاری دید از علائم شایع بوده و علائم دستگاه تنفسی تحتانی در این

نماینده مردم شریف شهرستان های سمنان، مهدیشهر و سرخه در مجلس شورای اسلامی:

باتوجه به وسعت و پراکندگی استان سمنان نیازمند توجه ویژه در ارتقای زیرساخت های سلامت

هستیم ۱۴۰۱/۱۰/۱۳



انتخابیه اینجانب اقدامات مناسب و موثری در عرصه زیرساخت به ویژه بیمارستان ۱۵ خرداد مهدیشهر، بخش های اعصاب و روان، سرطان، سوختگی و اورژانس مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر، توسعه مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امیرالمومنین (ع) بعنوان بیمارستان های مرجع استان و همچنین حوزه های دانش بنیان و پردیس سلامت انجام

دکتر عباس گلرو ضمن تقدیر و تشکر از توجه و عنایت وزیر بهداشت به حوزه سلامت استان سمنان، بیان نمود: با توجه به وسعت و پراکندگی وسیع استان سمنان و لزوم خدمت رسانی به مردم شریف استان در تمامی نقاط، این استان نیازمند توجه ویژه در بحث ارتقاء زیرساخت ها، امکانات و تجهیزات حوزه سلامت است. نماینده مردم شریف شهرستان های سمنان، مهدیشهر و سرخه در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: در نظام مقدس جمهوری اسلامی مسئولان کشور، خادم مردم عزیز ایران هستند و باید در جهت جلب رضایت مردم تلاش نمایند. ارائه خدمات مطلوب سلامت محور یکی از مهم ترین اولویت های اصول و اداره کشور است و خادمان این عرصه باید با همت دو چندان، در افزایش رضایتمندی و اعتماد مردم نسبت به نظام تلاش نمایند. وی افزود: در حوزه

در بودجه سال جاری، پنج هزار میلیارد تومان برای اجرای این طرح اختصاص داد و تا اجرای کامل و جامع طرح، مجلس پشتیبانی خواهد کرد. نماینده مردم شریف شهرستان های سمنان، مهدیشهر و سرخه در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: برای تامین نیروی انسانی مورد نیاز وزارت بهداشت نیز حمایت خواهیم کرد تا شرایط بهتری برای کادر سلامت رقم بخورد که از جمله این پیگیری ها می توان به مجوز جذب ۲۰ هزار پرستار در سال قبل را اشاره کرد. دکتر عباس گلرو نماینده مردم شریف شهرستان های سمنان، مهدیشهر و سرخه در مجلس شورای اسلامی ضمن قدردانی از خدمات و تلاش های شبانه روزی دکتر قدس و خانواده دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، بیان نمود: خدا را شاکریم که خدمات ارزنده ای در حوزه سلامت این استان ارائه می شود که این امر، نشان دهنده تلاش شما عزیزان برای ارائه خدمات مطلوب در مراکز بهداشتی درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به مردم شریف استان است.

شده است و امیدوارم با اتمام تعدادی از پروژه های دردست احداث، مسیر توسعه زیرساخت های حوزه سلامت تکمیل شود. دکتر گلرو در خصوص همکاری همه جانبه با این دانشگاه برای حمایت از پیشرفت در حوزه سلامت تاکید نمود و اظهار داشت: الحمدالله در این چند ساله شاهد پیشرفت های خوبی در حوزه سلامت استان سمنان بوده ایم و این نتیجه تلاش شبانه روزی مسئولین و کارکنان حوزه سلامت است. تعامل خوبی بین دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی وجود دارد و از هیچ گونه کمکی جهت توسعه بهداشت و درمان و افزایش سطح سلامتی مردم کوتاهی نخواهم نمود. وی ضمن قدردانی از خدمات شایسته مدافعان سلامت به ویژه در دوران شیوع کرونا و ویروس، گفت: بیشترین حمایت، عنایت و توجه به کادر پرستاری از سوی مقام معظم رهبری (مدظله العالی) بعمل آمده است و با دستور رهبری، قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری پس از سال ها مسکوت ماندن، اجرا شد و مجلس

تجلیل از مدافعان حرم دانشگاه در آیین گرامیداشت سومین سالگرد شهادت سردار شهید حاج قاسم

سلیمانی ۱۴۰۱/۱۰/۱۳



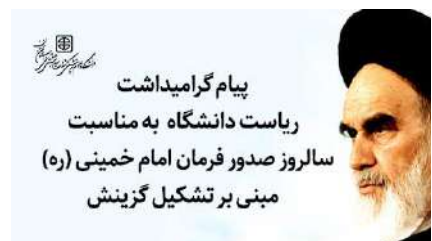
این سرزمین یک الگوی جامع اخلاقی، فکری و نمونه ای برجسته از مدیریت جهادی هست. دکتر کامران قدس با اشاره به ویژگی های شخصیتی برجسته شهید حاج قاسم سلیمانی،

مراسم گرامیداشت سومین سالگرد شهادت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی روز سه شنبه ۱۳ دی ماه سال جاری با حضور دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه، دکتر حبیبیان عضو هیات علمی دانشگاه و جمعی از اعضای هیات علمی، مدیران و کارکنان دانشگاه در سالن امام رضا(ع) ستاد مرکزی دانشگاه برگزار شد. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن تسلیت سالروز شهادت بزرگ مرد تاریخ معاصر حاج قاسم سلیمانی و گرامیداشت یاد و خاطره همه شهدا، شهدای دفاع مقدس، شهدای عرصه سلامت و مدافعان حرم، بیان نمود: شهید سلیمانی تنها یک الگو در عرصه نظامی و جنگ آوری نبود بلکه او برای آحاد ملت عزیز ایران به ویژه جوانان برومند

است و این از درون انسان سرچشمه می‌گیرد که این ولایت باوری در وجود حضرت صدیقه طاهره نمود پیدا می‌کند. دکتر حبیبیان ضمن اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) که می‌فرمایند "برخلاف تصور دشمن، راه سردار سلیمانی همچنان ادامه دارد"، بیان داشت: شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی سندی بر حقانیت و نشانه‌ای برای حیات انقلاب اسلامی است. وی افزود: شهید سلیمانی به محور وحدت تبدیل شده و او حجتی برای زنده ماندن انقلاب است. پخش کلیپ، اجرای زنده سرود، اهدای لوح تقدیر و تجلیل از مدافعان حرم شاغل در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، از دیگر برنامه‌های این مراسم بود.

اظهار داشت: سردار حاج قاسم همیشه زنده است و امتداد داشته و خواهد داشت. او قهرمان ملی ما و جهان اسلام است. امروز ما به حاج قاسم مانند گذشته نیاز داریم، چرا که نماد هویت ایرانی و اسلامی است. وی با اشاره به اینکه تمام ویژگی‌ها و شاخص‌های شجاعت، ابتکار، خود باوری و غیرت، پیشگامی، روحیه انقلابی در شخصیت سردار سلیمانی متبلور است، افزود: با معرفی مکتب حاج قاسم، این شاخص‌ها را به نسل جوان باید انتقال دهیم. در ادامه این مراسم دکتر حبیبیان ضمن تسلیت شهادت سردار دلها با تاکید بر این که باید پیرو مکتب سلیمانی باشیم، گفت: چیزی که ما امروز به آن نیاز داریم ولایت مداری و در تعبیر صحیح تر ولایت باوری

پیام تبریک ریاست دانشگاه به مناسبت گرامیداشت روز گزینش ۱۴۰۱/۱۰/۱۴



ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در پیامی به مناسبت ۱۵ دی‌ماه، سالروز صدور فرمان امام خمینی (ره) مبنی بر تشکیل گزینش را گرامی داشت. متن این پیام به شرح زیر است:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نهاد مقدس گزینش از جمله یادگارهای پر خیر و برکت بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران است که در ۱۵ دی‌ماه سال ۶۱ بنا بر فرمان ایشان فعالیت خود را آغاز کرد. یکی از مهم‌ترین و حساس‌ترین ارکان یک سازمان گزینش است. با عنایت به بیانیه گام دوم انقلاب مهم‌ترین ظرفیت امید بخش کشور، نیروی انسانی مستعد و کارآمد با زیربنای عمیق و اصیل ایمانی است که با تأسی از فرمایشات معظم له، گزینشگران با انتخاب و گزینش دقیق و عالمانه می‌توانند جامعه و نهادی سالم را به ارمغان بیاورند. اینجانب روز ۱۵ دی‌ماه، سالروز صدور فرمان امام خمینی (ره) مبنی بر تشکیل گزینش را به همه گزینشگران و همکاران محترم پرتلاش مرکز گزینش دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان تبریک و تهنیت عرض نموده و برای همگان از درگاه احدیت توفیق خدمت خالصانه و پاسداری و صیانت از مصالح نظام خواستارم.

دکتر کامران قدس

رئیس دانشگاه

دستاورد مهم ۱۴۰۱ سلامت در دامغان با کمترین ابتلا به سالک در طی ۲۳ سال اخیر ۱۴۰۱/۱۰/۱۴



سمنان برای مقابله با شیوع این بیماری، تاکید کرد: حفظ و ارتقای بیش از پیش این موضوع نیاز به ادامه برنامه ها و حمایت ها مانند امسال را دارد و در صورت غفلت و کوتاهی به سرعت آمار این بیماری قابل افزایش می باشد. لازم به ذکر است: بیماری سالک یک نوع بیماری پوستی و از جمله بیماریهای قابل انتقال بین انسان و حیوان می باشد که نوع خاصی از موش های صحرائی به عنوان مخزن این بیماری و عامل بیماری از طریق گزش پشه خاکی آلوده به انسان منتقل می شود. به غیر از موش و پشه خاکی شرایط آب و هوایی نیز در بروز موارد بیماری سالک موثر می باشد. این بیماری منجر مرگ و میر نمی شود ولی به خاطر زخم های مزمن که اسکار بجای می گذارد (بخصوص در صورت)، آسیب های روحی شدیدی ایجاد می کند. پیام های آموزشی پیرامون بیماری سالک به شرح زیر می باشد:

* فعالیت ناقل بیماری سالک (پشه خاکی) از اوایل اردیبهشت ماه شروع و تا اوایل مهر ماه ادامه دارد. در صورت حضور در مناطق آلوده از وسایل حفاظت فردی نظیر لباس پوشیده یا لوسیون دافع حشرات استفاده نماییم.

* فعالیت ناقل بیماری سالک (پشه خاکی) از دم غروب آفتاب شروع و تا اوایل صبح ادامه دارد. به هنگام غروب آفتاب و در طول شب و هنگام خواب از لباس های پوشیده استفاده کنیم.

ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در گفتگو با روابط عمومی دانشگاه گفت: پس از گذشت ۲۳ سال از زمان شروع بیماری سالک در شهرستان دامغان، خوشبختانه سال ۱۴۰۱ کمترین آمار مبتلایان به بیماری سالک را طی این سال هارا داشته است. دکتر کامران قدس با اشاره به اینکه بیماری سالک در شهرستان دامغان از سال ۱۳۷۸ بروز پیدا کرده و هر ساله تعدادی قابل توجهی از افراد را مبتلا می سازد، بیان نمود: تشکیل قرارگاه مبارزه با بیماری سالک از اسفند سال ۹۹ با پیشنهاد دانشگاه علوم پزشکی و با دستور استانداری سمنان و به ریاست فرمانداری دامغان شروع بکار کرد و با تشکیل قرارگاه مبارزه با سالک و تقسیم وظایف و اقدام عملیاتی مطلوبی که توسط تمامی دستگاه های اجرایی مرتبط، با تزریق منابع مالی مناسبی که از سوی ستاد بحران کشور و همچنین همکاری و مشارکت بسیار خوب مردم شریف این شهرستان که رخ داد، شاهد اتفاق بسیار خوشایندی در سطح شهرستان دامغان هستیم، به گونه ای که شاهد کمترین آمار مبتلایان به این بیماری را طی سالیان اخیر را داشته ایم. وی افزود: تعداد مبتلایان به بیماری سالک در سال های ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ به ترتیب برابر ۱۱۳۰ و ۳۴۷ مورد بوده است که از ابتدای سال ۱۴۰۱ تا کنون این آمار به ۳۹ مبتلا رسیده است که کاهش چشمگیر آمار مبتلایان یکی از دستاوردهای مهم درحوزه سلامت استان سمنان می باشد. رئیس دانشگاه با تاکید بر اینکه مقوله سلامت تنها وظیفه دانشگاه علوم پزشکی نبوده و دیگر سازمان ها و نهاد ها نیز در آن دخیل و سهیم هستند با قدردانی از مدیر و کارکنان حوزه سلامت شهرستان دامغان، فرمانداری، بخشداری ها و دهیاری های این شهرستان، اداره های منابع طبیعی، جهاد کشاورزی، دامپزشکی و سایر دستگاه های اجرایی مرتبط درراستای همراهی و تعامل با دانشگاه علوم پزشکی استان

* از نگهداری سگ، دام و طیور در نزدیکی منازل مسکونی خودداری نمایید و سمپاشی دامداری و اماکن نگهداری طیور را به روش صحیح انجام دهیم.

* مبارزه با جوندگان را در باغات، مزارع، معابر و حیاط منازل به طور مداوم انجام دهیم.

* در صورت بروز هر گونه جوش و یا نیش پشه در نقاط باز بدن که بیش از ۲ هفته طول کشیده باشد به واحدهای بهداشتی و درمانی مراجعه نماییم.

* در طول شب در قسمت های باز بدن مانند صورت، دست و پاها از مواد دور کننده حشرات استفاده کنیم.

* هنگام خواب از پشه بند آغشته به سم و پشه بند معمولی با تورهای دارای منافذ ریز استفاده کنیم.

* روی پنجره ها و درب های ورودی، توری ریز بافت نصب نماییم.

* از انباشتن و ریختن زباله، نخاله های ساختمانی و کودهای حیوانی در کوچه ها و معابر خودداری نماییم.

دیدار رئیس دانشگاه با مدیر کل دیوان محاسبات استان سمنان ۱۴۰۱/۱۰/۱۹



دانشگاه مهیا نمایند. وی با اشاره به نقش مهم دستگاه های نظارتی در حسن جریان امور و اجرای صحیح قوانین در دستگاه های اجرایی از دیوان محاسبات به عنوان یک دستگاه نظارتی مهم یاد کرده و از تلاش های محمدی منش و همکارانشان در حوزه های مسئولیتی این دستگاه تشکر نمود. مدیر کل دیوان محاسبات استان سمنان اظهار داشت: سیاست همیشگی دیوان محاسبات حمایت و تعامل بیشتر با سازمان های دولتی می باشد و لازم است در زمینه ایجاد بستری مناسب برای افزایش سطح تعاملات تلاش نماییم یحیی محمدی منش با بیان اینکه نظارت بر عملکرد و خدمات باعث رشد و ارتقاء آن خواهد شد، ادامه داد: در کنار تلاش و فعالیت

دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه به اتفاق دکتراریوش پهلوان معاون توسعه مدیریت، منابع و برنامه ریزی دانشگاه با یحیی محمدی منش مدیر کل دیوان محاسبات استان سمنان دیدار و گفتگو کرد. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن قدردانی از زحمات و خدمات میرشکاری در مدت زمان تصدی مدیر کلی دیوان محاسبات استان سمنان، انتصاب یحیی محمدی منش مدیر کل دیوان محاسبات استان سمنان را تبریک گفت و با تاکید بر توسعه همکاری دوجانبه، بیان کرد: با توجه به گستردگی و پیچیدگی وظایف دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در ارائه خدمات درمانی، آموزشی و بهداشتی به مردم و تامین سلامت آحاد جامعه، همکاری سایر نهادهای مرتبط با دانشگاه در این امر باعث دلگرمی مسئولان دانشگاه در ارائه خدمات سلامت به مردم است. دکتر کامران قدس ادامه داد: ارائه خدمت به مردم شریف استان سمنان علیرغم تمامی مسائل موجود، تعطیل پذیر نیست و این روند با همکاری مسئولین و زحمات کارکنان حوزه سلامت با قوت ادامه دارد و دستگاه های نظارتی با نگرش ویژه به حوزه سلامت ضمن همکاری و توسعه همکاری های خود، ارشادات قانونی را جهت ایجاد بستر مناسب برای سلامت

رحیمیان مدیر مالی و علیرضا مصدق مدیر برنامه ریزی، بودجه و پایش عملکرد دانشگاه نیز حضور داشتند، طرفین در خصوص راه های همکاری به تبادل نظر پرداختند.

دستگاه ها، وظیفه این سازمان نظارت بر همه فرایندهای مالی است که خوشبختانه این سازمان تاکنون رسالت خود را به بهترین وجه به نمایش گذاشته است. در این نشست که حامد

محل خاطره گویی عملیات کربلای ۵ در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۱/۱۰/۱۹



دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن خیرمقدم به حاضرین در این محفل، بیان کرد: ۱۹ دی ماه هر سال یاد آور فریادهای یا زهرایی است که قلب دشمن را در خاک شلمچه لرزاند و هراس را برای دشمن اشغالگر به ارمغان آورد و یادآور رشادت های بی نظیر سربازانی است که بی محابا برای آزادی خاک میهن به قلب دشمن زدند و بسیاری به شهادت رسیدند. دکتر کامران قدس گفت: از خودگذشتگی ارزشمند و معنوی در دوران دفاع مقدس برای ما "یادآوری" است تا ما بدانیم که چه وظیفه سنگینی بر دوش ما قرار گرفته و این آرامش و امنیتی که امروز داریم به راحتی به دست نیامده و انسان های با ارزشی چون شما عزیزان از خون خود گذشت کردند که این امر وظیفه ما را سنگین تر می کند. وی افزود: همه ما مدیون شهدا هستیم و گرامی داشتن شهیدان به عنوان افرادی که در راه آرمان و عقیده خویش جنگیده و با خون خویش از وطن و ناموس و اسلام دفاع کرده اند، همانند فرهنگ اصیل و پایدار در ادبیات ایران رسم بوده و امروز وظیفه ما انتقال ارزش های آنان به نسل های آینده است. خاطره گویی توسط حجت الاسلام فریدون ، حسین علی احسانی ، دکتر نجمه فائز و

به مناسبت سالروز عملیات کربلای پنج، صبح امروز نوزدهم دی ماه سال جاری محفل خاطره گویی عملیات کربلای پنج با حضور حجت الاسلام والمسلمین مطیعی نماینده معزز ولی فقیه در استان سمنان، دکتر قدس رئیس دانشگاه، معاونان، مدیران و کارکنان دانشگاه و جمعی از فرماندهان، راوایان، رزمندگان و یادگاران دفاع مقدس در سالن امام رضا(ع) ستاد مرکزی دانشگاه برگزار شد. نماینده معزز ولی فقیه در استان سمنان عملیات کربلای ۵ را یکی از بزرگترین عملیات های رزمندگان در طول هشت سال دفاع مقدس دانست و بیان داشت: ۳۶ سال پیش در چنین روزی عملیات کربلای ۵ با رمز یا زهر(ع) در مناطق عمیاتی شلمچه و شرق بصره با فداکاری و رشادت های فراوان مبارزه کردند. حجت الاسلام و المسلمین مرتضی مطیعی ادامه داد: شب های عملیات کربلای ۵ از شب های قدر انقلاب اسلامی بود و حماسه ها و اقدامات ماندگاری در این شب ها توسط رزمندگان اسلام خلق شده و رزمندگان با اجرای عملیات کربلای ۵ اقتدار ایران اسلامی را به نمایش گذاشتند. امام جمعه سمنان گفت: در گام دوم انقلاب روایت هوشمندانه، واقع بینانه و هنرمندانه حماسه های دفاع مقدس برای نسل جوان از موضوعات مهم است و برای تحقق این مسئله اقدامات مختلفی در دستور کار قرار گرفته که یکی از آن ها برگزاری ویژه برنامه های شب خاطره عملیات ها است که به مناسبت های مختلف انجام می شود. وی افزود: امیدواریم با حضور هرچه بیشتر مردم و به ویژه جوانان در این مراسم بتوانیم نقش موثری در نشر مفاهیم و خاطرات دفاع مقدس در بین آحاد مردم جامعه داشته باشیم. ریاست

دوران دفاع مقدس به شمار می‌آید. این عملیات با رمز مبارک یازهرا (سلام الله علیها) در منطقه شلمچه و شرق بصره آغاز شد و پس از پایان این عملیات طولانی بود که تلاش‌های بین‌المللی برای پایان دادن به جنگ افزایش یافت. برای مشاهده تصاویر این مراسم بر روی کلیک نمایید.

رجب یحیی از رزمندگان حاضر در عملیات کربلای ۵، پخش کلیپ، رونمایی از تولیدات فرهنگی استان سمنان در زمینه دفاع مقدس و تقدیر از رزمندگان دانشگاه از دیگر برنامه‌های این مراسم بود. لازم به ذکر است: ۱۹ دی‌ماه، سالروز عملیات پیروزمندانه کربلای پنج در سال ۱۳۶۵ یکی از نقاط برجسته

دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

مهم‌ترین الویت‌های کاری دانشگاه، فراهم‌سازی شرایط و زیرساخت‌های لازم برای ارائه خدمات

مطلوب است ۱۴۰۱/۱۰/۱۹



قرار دارند، باید اقدامات لازم برای آمادگی در مقابل شیوع کروناویروس در تمامی شهرستان‌های دانشگاه صورت پذیرد. وی امر تکریم از همکاران و قدردانی از زحمات کارکنان خدمت مجموعه را در جلب رضایت بیماران و خدمت‌رسانی مناسب به مردم مهم برشمرد و با توجه به مسائل مطرح شده توسط روسای شبکه‌های بهداشت و درمان شهرستان‌های تحت پوشش دانشگاه، بر برنامه ریزی دقیق و پیگیری لازم برای رفع مسائل توسط واحدهای مربوطه تاکید کرد. در ادامه حاضرین در این جلسه، پیرامون موضوعات و مسائل مطرح شده برای ارتقاء کیفیت خدمات بهداشتی در شهرستان‌های تحت پوشش به بحث و تبادل نظر پرداختند و تصمیمات لازم را اخذ نمودند.

نشست هماهنگی و هم‌اندیشی روسای شبکه‌های بهداشت و درمان تحت پوشش دانشگاه با دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان در سالن جلسات حوزه ریاست دانشگاه برگزار شد. در این نشست که دکتر سید سعید کسائیان معاون بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان سمنان، دکتر فرشید فریور مدیر شبکه و ارتقاء سلامت معاونت بهداشتی و مهندس عباس دارائی معاون فنی مرکز بهداشت استان سمنان نیز حضور داشتند، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به بیان گزارشی از وضعیت حوزه بهداشت و برنامه‌های جاری معاونت بهداشتی دانشگاه ارائه کرد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن قدردانی از دست‌اندرکاران حوزه بهداشت دانشگاه، فراهم‌سازی شرایط و زیرساخت‌های لازم برای ارائه مطلوب خدمات را از مهم‌ترین الویت‌های کاری دانشگاه دانست و بیان کرد: تمام توان خود را بکار می‌گیریم تا بتوانیم شرایطی را فراهم‌سازیم که با کمترین دغدغه و نگرانی زمینه خدمت‌رسانی برای مردم فراهم شود. دکتر کامران قدس تصریح نمود: در حال حاضر از شهرستان‌های تحت مدیریت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان، شهرستان‌های سرخه و مهدیشهر به ترتیب در وضعیت نارنجی و زرد

پیام تبریک ریاست دانشگاه به مناسبت میلاد حضرت فاطمه زهرا (س) و گرامیداشت مقام زن و روز

مادر ۱۴۰۱/۱۰/۲۱



رئیس دانشگاه در پیامی میلاد فرخنده دخت نبی اکرم (ص) حضرت فاطمه زهرا (س) و بزرگداشت مقام زن و روز مادر را تبریک گفت. متن پیام تبریک دکتر قدس رئیس دانشگاه به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم

انا اعطیناک الکوثر فصل لربک وانحر ان شانک هو الابر

بیستم جمادی الثانی سالروز ولادت گوهر تابناکی است که به فرمایش حضرت امام خمینی (قدس سره)؛ افتخار خاندان وحی و خورشیدی است که بر تارک اسلام عزیز می درخشد، زنی که عالم به او افتخار دارد و اگر روزی باید "روز زن" باشد، چه روزی والاتر و افتخارآمیزتر از روز ولادت باسعادت فاطمه‌ی زهرا علیهما السلام. توجه به شخصیت نورانی حضرت فاطمه (س) که حجت خدا بر ائمه معصومین (ع) بوده نه فقط برای بانوان ما، که برای همه آحاد مرد و زن مسلمان و بلکه هر انسان جویای حقیقت سرمایه ارزشمندی است که قادر است انسان و انسانیت را از غبار اوهام و انحرافات رهایی بخشد و او را به سر منزل مقصود رهنمون گردد. بی تردید انتخاب میلاد حضرت فاطمه (س) به عنوان روز زن، تکریم و بزرگداشت و احترام نسبت به زن و مادر است. بزرگداشتی افتخارآمیز و مسئولیت آفرین و نیز فرصتی است که در این "آینه خدای نما" بنگریم و "فاطمی شدن" را به مجاهدت طلب کنیم و با اخلاق بهشتی دختر پیامبر (ص) شبیه‌تر گردیم. اینجانب تقارن میلاد فرخنده دردانه آفرینش، دخت مکرم نبی گرامی اسلام حضرت فاطمه زهرا (س) و فرزند برومندش، احیاگر اسلام ناب محمدی حضرت امام خمینی (ره) را به تمام مادران و بانوان سرافراز کشور به خصوص جامعه دانشگاهیان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، تبریک و تهنیت عرض می نمایم و از درگاه ایزد منان نیز صمیمانه برای مادران عزیز و بانوان شریف این دانشگاه، تندرستی و شادکامی را مسالت می نمایم.

دکتر کامران قدس

رئیس دانشگاه

دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

فقط ۶ الی ۷ سال فرصت جبران بحران جمعیت را داریم ۱۴۰۱/۱۰/۲۸

دانشگاه، معاونان و سایر اعضای این قرارگاه در سالن جلسات حوزه ریاست دانشگاه برگزار شد. در ابتدای این جلسه معاون

دهمین قرارگاه عملیاتی جوانی جمعیت در روز سه شنبه ۲۷ دی ماه سال جاری با حضور دکتر کامران قدس رئیس



فرزندآوری آنها مهیا نمود. وی در پایان از تلاش های اعضاء برای پیشبرد اهداف قرار گاه و در مسیر رسیدن به هدف والای جوانی جمعیت تشکر و قدر دانی نمود.

فرهنگی دانشجویی دانشگاه گزارشی از اقدامات انجام شده در راستای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت بیان نمود و در ادامه معاون بهداشتی دانشگاه مطالبی در راستای تبیین دستورالعمل جدید قرارگاه جوانی جمعیت در دانشگاه های علوم پزشکی کشور، توضیحاتی ارائه و بر ارسال به موقع فرم های جدید گزارش اقدامات تاکید نمود. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان نیز ضمن تاکید بر اینکه فقط ۶ الی ۷ سال فرصت جبران بحران جمعیت را داریم، گفت: بهترین گروه هدف برای تشویق به فرزندآوری و رسیدن سریع به هدف مورد انتظار، کارکنان واجد شرایط فرزندآوری دانشگاه هستند. دکتر کامران قدس ادامه داد: با شناسایی این گروه و استخراج علل عدم تمایل آن ها به بارداری در جهت رفع مشکلات آن ها قدم برداشت و شرایط مساعدی برای

جلسه کمیته درمان و نظارت بر مراکز درمان سوء مصرف مواد مخدر استان برگزار شد ۱۴۰۱/۱۰/۲۸

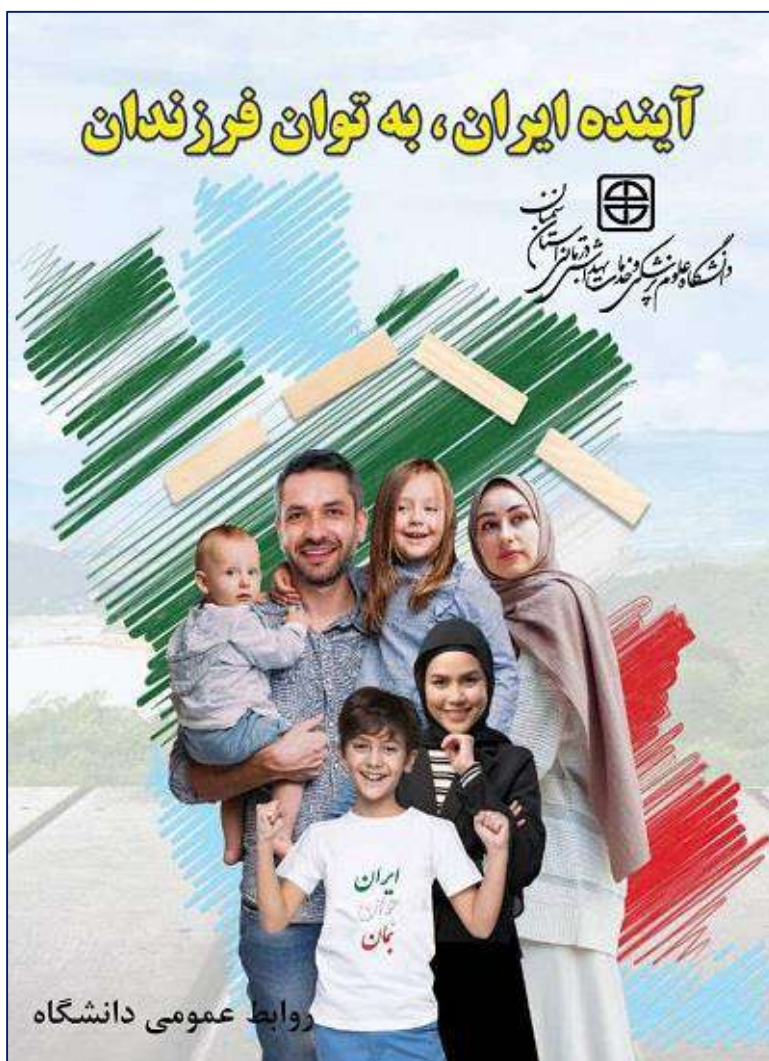


بیمه های پایه برای مددجویان تحت پوشش مراکز درمان سوء مصرف مواد مخدر استان ارائه گردد. در این راستا اقدامات مربوط به دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان انجام شده که ان شاء الله پس از پیگیری و انجام سایر امور مربوط به اداره کل بیمه سلامت، این امر مهم تحقق یابد. وی پایش و نظارت دقیق بر داروخانه های سطح در خصوص فروش داروهای بدون نسخه به ویژه داروهای مخدر و جلوگیری از مداخله غیر قانونی

جلسه کمیته درمان و نظارت بر مراکز درمان سوء مصرف مواد مخدر استان با حضور دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، جمعی از معاونان و سایر اعضاء این کمیته در سالن جلسات حوزه ریاست دانشگاه برگزار شد. این جلسه با محوریت ارائه گزارش عملکرد از مراکز درمان سوء مصرف مواد، آمار مددجویان، پیگیری راه اندازی مرکز سوء مصرف مواد برای کودکان و نوجوانان، پیگیری ارائه خدمات بیمه سلامت برای مددجویان مراکز سوء مصرف مواد خصوصی و میزان مصرف دارو در سطح استان برگزار شد. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان بیان نمود: زیرساخت های موجود برای راه اندازی بخش ویژه درمان اعتیاد کودکان و نوجوانان استان توسط این دانشگاه انجام و این بخش در مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر سمنان راه اندازی شده است که خدمت رسانی در این بخش کمک شایانی به کنترل این معضل اجتماعی خواهد نمود. دکتر کامران قدس گفت: خدمات درمان اعتیاد در مراکز خصوصی باید طبق تعرفه های

سپس حاضرین به بیان نقطه نظرات و پیشنهادات خود پرداختند.

عطاری‌ها در درمان اعتیاد تاکید نمود. در ادامه گزارشی از آخرین وضعیت مراکز درمان سوء مصرف مواد تحت ارائه و

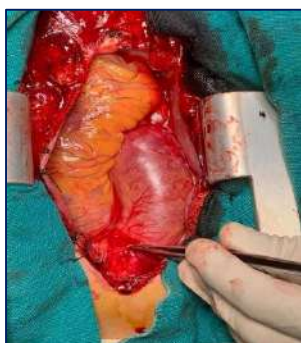


تصویر نگار



برگزاری مراسم تقدیر از داوطلبان و خیرین سلامت شهرستان دامغان

۱۴۰۱/۱۰/۰۴



عمل جراحی پارگی آنورت با موفقیت در بیمارستان کوثر سمنان انجام شد

۱۴۰۱/۱۰/۰۵



تجلیل از پژوهشگران و فناوران برگزیده استان با حضور استاندار سمنان

۱۴۰۱/۱۰/۰۵



جلسه هم اندیشی توسعه زیرساخت های سلامت استان سمنان برگزار

شد ۱۴۰۱/۱۰/۰۵



بهره مندی هیات علوم پزشکی مازندران از تجربیات بین المللی سازی
علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۱/۱۰/۰۷



اعزام کاروان خدمت دانشگاه به برخی از مناطق شهرستان های سمنان
و دامغان ۱۴۰۱/۱۰/۱۰



برپایی غرفه "فناوری های حوزه سلامت" دانشگاه در هفتمین فن بازار
ملی سلامت ۱۴۰۱/۱۰/۱۱



اجرای طرح واکسیناسیون تکمیلی و بیماریابی سل برای پناهندگان و
اتباع غیر ایرانی ۱۴۰۱/۱۰/۱۲



نشست هم اندیشی توسعه مشارکت مردمی در شهرستان سرخه برگزار شد ۱۴۰۱/۱۰/۱۳



یک کشته و ۵ مصدوم در حادثه انفجار کوره ذوب آهن غرب استان سمنان ۱۴۰۱/۱۰/۱۳



نشست بصیرتی پیرامون مسائل روز جامعه در بیمارستان ولایت ۱۴۰۱/۱۰/۱۴



کسب عنوان نائب قهرمانی تیم والیبال کارکنان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۱/۱۰/۱۷



بازدید سرزده و شبانه معاون غذا و دارو از داروخانه های شبانه روزی
سمنان ۱۴۰۱/۱۰/۲۰



اعضای پیکر زنده یاد جانبخش محمد تقی عباسیان به بیمار نیازمند
پیوند، جان دوباره بخشید ۱۴۰۱/۱۰/۲۰



تجلیل از بانوان در ستاد مرکزی دانشگاه، به مناسبت هفته بزرگداشت
مقام زن و روز مادر ۱۴۰۱/۱۰/۲۶



عمل جراحی موفق بازسازی فک تحتانی در مرکز آموزشی، پژوهشی و
درمانی کوثر ۱۴۰۱/۱۰/۲۸

انتصاب



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه در حکمی دکتر مرضیه کمانکش سرپرست دانشکده داروسازی را به عنوان رئیس این دانشکده منصوب کرد. ۱۴۰۱/۱۰/۱۳



مطالب آموزشی

اصول تغذیه سالمندان



رعایت اصول تغذیه سالم در دوران سالمندی بسیار مهم است. چاقی، فشارخون، چربی خون و قندخون بالا که در سنین سالمندی احتمال بروز آن‌ها بیشتر می‌شود؛ با داشتن تغذیه صحیح قابل پیش‌گیری و کنترل است. بسیاری از افراد فکر می‌کنند داشتن تغذیه مناسب مستلزم صرف هزینه زیاد است؛ در حالی که برای داشتن تغذیه سالم نیاز به پول خرج کردن زیاد نیست و تنها کافی است با رعایت چند توصیه ساده دوران سالمندی سالمی را تجربه کنیم. اگر می‌خواهیم بیشتر عمر کنیم و سالم‌تر بمانیم لازم است که:

* هر روز صبحانه بخوریم.

* غذاهای چرب و سرخ‌شده نخوریم و به جای آن از غذاهای آب‌پز، کباب‌شده، تنوری یا بخارپز استفاده کنیم.

* تا حد امکان مصرف ادویه، نمک و شکر را کم کنیم.

* از مصرف شیرینی خامه‌دار، چیپس و سس سفید سالاد، سوسیس و کالباس،... اجتناب کنیم تا دچار اضافه وزن و چاقی نشویم.

* تعداد وعده‌های غذایی مان را افزایش بدهیم ولی در هر وعده غذای کمی مصرف کنیم.

* چون با بالا رفتن سن نیاز ما به انرژی کم می‌شود بنابراین باید به اندازه‌ای غذا بخوریم که وزمان مناسب باشد و چاق نشویم.

* به جای خوردن گوشت قرمز، از گوشت مرغ، ماهی و حبوبات استفاده کنیم.

* پوست مرغ و ماهی را قبل از پخت جدا کنیم.

* حتی اگر تشنه نمی‌شویم، روزانه حداقل ۶ تا ۸ لیوان آب بنوشیم.

* از مصرف چربی‌های حیوانی مثل روغن دنبه، روغن‌های جامد نباتی و مارگارین پرهیز کرده و از روغن نباتی مایع مانند روغن زیتون، آفتابگردان و ذرت استفاده کنیم.

* حداقل در دو وعده‌ی غذایی، از شیر و فرآورده‌های آن مثل ماست، پنیر، کشک، دوغ و ... استفاده کنیم. بهتر است شیر و پنیر و ماست کم‌چرب مصرف کنیم.

- * حبوبات مانند لوبیا، نخود و مغزها مثل مغز گردو، بادام، فندق و پسته بخوریم .
- * نان سبوس دار و غلات مثل برنج، ماکارونی و ... را روزانه در چهار وعده ی غذایی میل کنیم . می توانیم آنها را به همراه حبوبات و یا لبنیات مصرف کنیم مثل نان و پنیر، عدس پلو، لوبیا پلو، آش جو، شیر برنج،...
- * میوه و سبزی را حداقل در چهار نوبت میل کنیم تا علاوه بر کمک به کنترل وزن از ابتلاء به یبوست نیز پیش گیری کنیم.
- * خوردن شیر و لبنیات، پیاده روی روزانه، پرهیز از استعمال سیگار و دخانیات، دوری از مصرف بیش از حد چای و قهوه، عدم مصرف نوشابه های گازدار می تواند سبب کاهش شدت پوکی استخوان در سنین بالا شود.
- * تابش مستقیم نور خورشید به پوست بدن حداقل ۲۰ دقیقه در روز باید در برنامه روزانه گنجانده شود.
- * مکمل های غذایی کلسیم و ویتامین D در سنین سالمندی لازم است و باید طبق توصیه کارکنان بهداشتی مصرف گردد.



عاشق قام



شهید سلیمانی قهرمان ملت ایران است.
به خاطر اینکه ملت ایران داشته های فرهنگی، معنوی،
انقلابی و ارزش های خودش را در او متبلور و مجسم دید.

مقام معظم رهبری (مدظله العالی)



درباره فشار خون چه می دانم؟



فشار خون Hypertension نیرویی است که جریان خون بر دیواره رگها وارد می -کند. این فشار با میلیمتر جیوه اندازه -گیری می شود. فشار خون بالا یعنی فشار در شریان ها بالاتر از محدوده مجاز است. فشار خون با دو عدد نشان داده می شود، مثلا ۱۱۲/۷۸mm Hg ، که عدد بالایی یا بزرگتر (فشار سیستولیک)، فشار لحظه ضربان قلب است. عدد پایینی یا عدد کوچکتر (فشار دیاستولیک)، فشار لحظه استراحت قلب بین دو ضربان است. فشار خون نرمال حدود mm Hg ۱۲۰/۸۰ است. فشار خون بالا معمولا بدون نشانه و علامت بوده و به همین خاطر بسیار خطرناک است. اما قابل کنترل می باشد.

آیا من در خطر ریسک فشار خون بالا هستم؟

ریسک فاکتورهایی وجود دارند که احتمال بروز فشار خون بالا را افزایش می دهند. برخی از این عوامل اکتسابی و برخی غیر اکتسابی هستند.

عوامل غیر اکتسابی:

- * کشیدن سیگار یا در معرض دود سیگار قرار گرفتن
- * دیابت
- * چاقی و افزایش وزن
- * کلسترول بالا
- * رژیم غذایی ناسالم (سدیم زیاد، پتاسیم کم، مصرف الکل)
- * فعالیت بدنی

عوامل اکتسابی:

- * سابقه خانوادگی فشار خون بالا
- * نژاد
- * افزایش سن
- * جنسیت (مردان بیشتر درگیر می -شوند).
- * برخی بیماری -ها
- * انسداد تنفس در هنگام خواب
- * وضعیت اجتماعی - اقتصادی و فشارهای روانی، هم از ریسک فاکتورهای فشار خون هستند. این مسائل دسترسی به نیازهای اولیه زندگی مانند دارو، مراقبتهای بهداشتی - درمانی



حرفه ای، توانایی تطبیق با تغییرات سبک زندگی را تحت تاثیر قرار می دهند.

چطور می توانم بفهمم که به فشار خون بالا دچار هستم؟

تنها راه دانستن اینکه فشار خون بالا دارید یا نه، اندازه-گیری منظم فشار خون است. برای تشخیص فشار خون بالا، پزشک یا مراقب سلامت، در چند مراجعه، فشار خون شما را اندازه می-گیرد و معدل آن را محاسبه کرده و مبنای کار قرار می-دهد.

با فشار خون بالا چه کنم؟

- * سیگار نکشید و در معرض دود سیگار قرار نگیرید.
- * وزن خود را در یک مقدار مناسب، ثابت نگه دارید.
- * رژیم غذایی سالمی داشته باشید و چربی-های اشباع و ترانس را کاهش دهید. از میوه و سبزیجات بیشتری استفاده کنید. غلات کامل و لبنیات کم چرب را در رژیم غذایی خود بگنجانید.
- * مصرف نمک را کاهش دهید و غذاهایی با پتاسیم بیشتر مصرف کنید.
- * الکل مصرف نکنید.
- * فعالیتهای بدنی بیشتری داشته باشید. ۱۵۰ دقیقه تحرک بدنی با شدت متوسط یا ۷۵ دقیقه تحرک بدنی با شدت زیاد در هفته و یا ترکیبی از این دو را در طول هفته داشته باشید. فعالیتهای تقویت عضله را برای دو روز در هفته به سایر فعالیتهای بدنی خود اضافه کنید.
- * در صورت ابتلا به فشارخون بالا داروهای خود را به صورت منظم و طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- * از استرس بپرهیزید
- * آگاه باشید که فشار خونتان را باید در محدوده مناسب ثابت نگه دارید.
- * چنانچه فشارخون نرمالی دارید از اندازه گیری فشارخون دوره ای خود، غافل نشوید.

چطور می توانم بیشتر راجع به فشار خون بدانم؟

با مراجعه و پرسیدن از:

- * پزشک
- * مراقبین سلامت در مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه-های سلامت و خانه های بهداشت

- * سامانه های معتبری همچون سامانه وزارت بهداشت (وبدا و ...)
- به عنوان مثال:
- * آیا باید برای همیشه دارو مصرف کنم؟
- * فشار خون من چقدر باید باشد؟
- آیا سوالی از پزشک یا مراقب سلامت خود دارید؟
- چند دقیقه وقت بگذارید و سوالات خود را در بر روی یک برگ کاغذ بنویسید و هنگام مراجعه، بپرسید.

منابع: WHO، CDC

با نظر دکتر فرشید فریور، مدیر شبکه و ارتقاء سلامت معاونت بهداشتی و دکتر محمدناصر رهبر، مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشتی

مترجم: مارال صمصامی، کارشناس روابط عمومی دانشگاه

روز ۹ دی به واسطه حرکت عظیم و فوق العاده مردم در تایخ ماندگار شد.

مقام معظم رهبری (مدظله العالی)

یوم الله ۹ دی

منظر بصیرت، ولایتاری و عبور از قسما

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را از طریق پست الکترونیکی، با ما در میان بگذارید.

Email: pr.semums@semums.ac.ir